



# La Decisión de Estar Atento

---

## Yo Decido Mirar a las Personas Cuando me Hablen.

Los niños comunican cuánto estiman a los demás mirando directamente a la persona que les está hablando. Mirar alrededor muestra falta de respeto y falta de atención.

Cuando mira intencionalmente a la cara de un maestro, el niño comunica: "Estoy preparado para escuchar y responder a lo que estás diciendo". Cuando no miran al maestro, los niños se pierden sus instrucciones, distraen a otros y comunican que las actividades a su alrededor son más importantes o interesantes que la lección.

---

## Yo Decido Preguntar Si No Entiendo.

Si los estudiantes no entienden las instrucciones iniciales, no podrán realizarlas bien al final. Es bueno preguntar para aclarar una instrucción. Fingir que se entiende algo para evitar la vergüenza podría ser lamentable. Sin embargo, cuando un niño intenta comprender por completo lo que un maestro está diciendo, no sólo hará que recoja detalles importantes, sino que también encontrará "huecos" en la información y hará preguntas apropiadas para completar su entendimiento.

---

## Yo Decido Sentarme y Pararme Derecho.

La postura comunica un mensaje muy fuerte acerca de la actitud de una persona, especialmente en clase. La postura también afecta la capacidad para oír y concentrarse. Un niño que se recuesta en su asiento comunica: "Yo no quiero estar aquí. Estoy aburrido y no me interesa lo que se está diciendo". Por el contrario, sentarse y pararse derecho no sólo mejorará la atención del niño, sino que también animará al maestro.



## El Entrenamiento del Carácter Nunca Termina

---

### Yo Decido No Atraer la Atención Hacia mí Mismo.

Atraer la atención hacia uno mismo en una clase muestra indiferencia hacia el maestro y un intento de obtener aprobación personal. Ser uno mismo una distracción, roba la atención a otros que merecen respeto. Los niños deberían "mostrar el valor de una persona" levantando una de sus manos para hablar, no interrumpiendo y quedándose quietos en sus sillas.

---

### Yo Decido Guardar mis Ojos, Oídos, Manos, Pies y Boca de las Distracciones.

Verdadera atención quiere decir concentrarse TOTALMENTE en una persona. Debemos estar atentos con nuestros:

- **Ojos**-Mira a quien habla y no a las cosas alrededor de la habitación.
- **Oídos**-Escucha cuidadosamente la lección e ignora otros susurros o conversaciones.
- **Manos**-Mantén las manos contigo todo el tiempo.
- **Pies**-Mantén tus pies en el suelo.
- **Boca**-No hables sin permiso.

